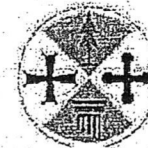




Dipartimento Tutela della Salute
e Politiche Sanitarie

**AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE
REGGIO CALABRIA**

Struttura Complessa
SIAN
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Direttore: Dr. C. Giovanni Milana



REGIONE CALABRIA

Prot. 266/SIAN - Palmi del 10/01/2021

**SCUOLA DELL'INFANZIA PARITARIA "DOMENICO LACQUANITI ARGIRO"
LAUREANA DI BORRELLO
ANNO SCOLASTICO 2021-2022
MENU' QUADRI SETTIMANALE**

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
<i>I Settimana</i>	Pasta con zucchine e parmigiano Scaloppine di vitello alla pizzaiola Contorno: patate lesse //////////////////////////////////// Frutta fresca di stagione	Pasta con fagioli Prosciutto cotto Contorno: verdure cotte Panino Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro (al forno) Frittata al forno Contorno: insalata verde Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con vellutata di verdure Pollo al forno (coscia) Contorno: patate al forno //////////////////////////////////// Frutta fresca di stagione	Pasta con il sugo del pesce Filetto di merluzzo alla livornese Contorno: carote e mais Panino Frutta fresca di stagione
<i>II Settimana</i>	Pasta al pomodoro Spezzatino di tacchino Contorno: carote alla julienne Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con minestrone Merluzzo gratinato al forno Contorno: insalata mista Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto di cavolfiore Cotoletta di vitello (al forno) Contorno: verdura cotta di stagione Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Formaggio fresco (fiocchi di latte-stracchino-robìola- mozzarella) Contorno: verdure grigliate Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Involino di sogliola con scarola //////////////////////////////////// Panino Frutta fresca di stagione
<i>III Settimana</i>	Riso con farro e orzo al pomodoro Petto di pollo all'arancia Verdure di stagione gratinate (bietole, finocchio, cavolfiore, ecc) Panino Frutta fresca di stagione	Pasta con pesto (senza aglio) Arrosto di vitello Contorno: patate (al forno) //////////////////////////////////// Frutta fresca di stagione	Pasta con vellutata di radicchio Platessa alle erbe aromatiche (al forno) Contorno: zucchine trifolate Panino Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Contorno: insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta all'ortolana Filetto di orata al forno Contorno: insalata mista Panino Frutta fresca di stagione
<i>IV Settimana</i>	Pasta con minestrone Frittata con patate al forno Contorno: insalata mista //////////////////////////////////// Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Formaggio fresco (fiocchi di latte- stracchino-robìola-mozzarella) Contorno: verdure grigliate Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Bocconcini di tacchino al forno Contorno: insalata verde Panino Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo (al forno) Contorno: spinaci Panino Frutta fresca di stagione	Riso con piselli Nasello con patate al forno Contorno: insalata mista //////////////////////////////////// Frutta fresca di stagione

La Dietista
Francesca De Tullio



Il Direttore:
Dr. C. Giovanni Milana

Milana